



Luitgard Becker

Jahrgang 1957, Mutter einer Tochter

Diplom – Psychologin (Abschluss 1988)

Gestaltpsychotherapeutin
Ausbildung bei Lutz Schwäbisch
(Hamburg / Siebeneichen 1992 – 1997)
Weiterbildung am Gestalt – Institut Köln,
Erhard Doubrawa 2011 – 2016

Fachberaterin Psychotraumatologie (Institut für
Psychotraumatologie, Kassel, 2009 – 2010)

Fortbildungen in Tanztherapie, Hakomi – Körper-
therapie, Arbeit mit dem Inneren Kind, Zapchen
Tsokpa; diverse psychiatrische Fortbildungen

1993 – 2013 Mitarbeiterin der Sozialpsychiat-
rischen Dienste der AWO in Ahrensburg
Arbeitsschwerpunkte: Psychosoziale Kontaktstelle,
Ambulante Hilfen, Projekte

seit 2003 in freier Psychotherapiepraxis tätig

ehrenamtliche Beraterin in der Beratungsstelle für
Frauen und Mädchen – BEST, in Ahrensburg

Mitglied im Bundesverband Deutscher Psycholo-
ginen und Psychologen (BDP)



NEUE WEGE

Luitgard Becker

Diplom - Psychologin (BDP)

Psychotherapie • Ambulante Hilfen

Christel-Schmidt-Allee 7
22926 Ahrensburg
Tel: 04102 / 691 59 95
Fax: 04102 / 691 59 94
Mobil: 0157 / 54 79 45 39

Telefonsprechstunde:
Donnerstag 17:30 - 19:00 Uhr

becker@neue-wege-ahrensburg.de
www.neue-wege-ahrensburg.de



NEUE WEGE

Luitgard Becker

Diplom - Psychologin (BDP)

Psychotherapie • Ambulante Hilfen

Ambulante Hilfen



Ich begleite Sie

Ambulante Hilfen können notwendig werden, wenn Sie von psychischer Erkrankung bedroht oder betroffen sind, z.B. nach einem Klinikaufenthalt.

Ich unterstütze Sie dabei, Ihren Alltag befriedigender zu gestalten. Gerne berate ich Sie bei der Findung von Lösungen für Probleme, die sich angesammelt haben (z.B. Behörden, Finanzen). Aufgrund der Erkrankung gewachsene familiäre Probleme können im unterstützenden Gespräch aufgearbeitet werden.



Wir treffen uns in meiner Praxis oder bei Ihnen zu Hause. Ich begleite Sie auch zu Terminen, die für Sie schwierig sind. Wir können gemeinsam nach Wegen suchen, die Erkrankung einzuordnen und deren Hintergründe zu begreifen.

Eine Unterstützung kann in allen Lebensbereichen (Gesundheit, Wohnen, Arbeit, Freizeit) erfolgen:

- **Verständnis für die Erkrankung und Umgang damit**
- **Krisenintervention**
- **Strukturierung des Alltags**
- **Aufbau und Erhalt von sozialen Kontakten**
- **Freizeitgestaltung**
- **Entwicklung einer beruflichen Perspektive**
- **Beratung bei persönlichen Planungen, Entscheidungen und Konflikten**
- **Behördengänge, Antragstellungen, Wohnungssuche, Schuldenregulierung, Arztbesuche**

Meine Haltung in der Arbeit ist durch meinen therapeutischen Hintergrund der Gestalttherapie bestimmt. Achtsame Wahrnehmung von Erleben, Wünschen und Bedürfnissen stehen im Vordergrund wie auch Förderung und Entwicklung eigenen Potentials.

Ziel dieser Hilfe ist die Wiedergewinnung oder Erhaltung einer eigenständigen Lebensführung.



Kosten

Die Kosten des Angebotes belaufen sich auf 45,00 Euro pro Stunde und können beim örtlichen Sozialhilfeträger in Form eines persönlichen Budgets beantragt werden.

Die persönlichen Einkommensverhältnisse müssen dabei den Richtlinien des Kreises entsprechen.

