



## Luitgard Becker

Jahrgang 1957, Mutter einer Tochter

Diplom – Psychologin (Abschluss 1988)

Gestaltpsychotherapeutin  
Ausbildung bei Lutz Schwäbisch  
(Hamburg / Siebeneichen 1992 – 1997)  
Weiterbildung am Gestalt – Institut Köln,  
Erhard Doubrawa 2011 – 2016

Fachberaterin Psychotraumatologie (Institut für  
Psychotraumatologie, Kassel, 2009 – 2010)

Fortbildungen in Tanztherapie, Hakomi – Körper-  
therapie, Arbeit mit dem Inneren Kind, Zapchen  
Tsokpa; diverse psychiatrische Fortbildungen

1993 – 2013 Mitarbeiterin der Sozialpsychiat-  
rischen Dienste der AWO in Ahrensburg  
Arbeitsschwerpunkte: Psychosoziale Kontaktstelle,  
Ambulante Hilfen, Projekte

seit 2003 in freier Psychotherapiepraxis tätig

ehrenamtliche Beraterin in der Beratungsstelle für  
Frauen und Mädchen – BEST, in Ahrensburg

Mitglied im Bundesverband Deutscher Psycholo-  
ginen und Psychologen (BDP)



NEUE WEGE

## Luitgard Becker

Diplom - Psychologin (BDP)

Psychotherapie • Ambulante Hilfen

Christel-Schmidt-Allee 7  
22926 Ahrensburg  
Tel: 04102 / 691 59 95  
Fax: 04102 / 691 59 94  
Mobil: 0157 / 54 79 45 39

**Telefonsprechstunde:**  
Donnerstag 17:30 - 19:00 Uhr

becker@neue-wege-ahrensburg.de  
www.neue-wege-ahrensburg.de



NEUE WEGE

## Luitgard Becker

Diplom - Psychologin (BDP)

Psychotherapie • Ambulante Hilfen

# Psychotherapie



## Ich begleite Sie

Ich begleite Sie auf einem Weg, der Sie auf eine neue Art in Kontakt mit sich selbst bringt, mit vergessenen Wünschen, Bedürfnissen und Gefühlen, mit Ihren Kräften und besonderen Stärken.

Wofür ist das gut? Wir Menschen verlieren im Laufe unseres Lebens viel von unserer Spontaneität. Wir verlernen es, auf unsere innere Stimme zu hören. Wir lernen, zu fühlen und uns auszudrücken, wie es gesellschaftlich erwünscht ist. Dies geschieht jedoch häufig auf Kosten unserer Lebendigkeit und Gesundheit.

Mein Angebot richtet sich an Menschen:

- die sich selbst neu und tiefer kennen lernen möchten
- in besonderen Krisensituationen
- mit psychosomatischen Erkrankungen
- mit psychiatrischen Erkrankungen, insbes. Traumafolgestörungen
- mit Beziehungsproblemen.



*Wege des Lebens: Sei neugierig, was Dich hinter der nächsten Kurve erwartet, und geh mutig voran...*

Indem wir uns gewahr werden über Gedanken, Gefühle und Körperempfindungen und alte Bewertungen in Frage stellen, wird unser Bewegungsradius offener und immer größer, weiter. Wir können neu entscheiden und neue Wege mit anderer Klarheit ausprobieren.

Meine Arbeitsweise gründet sich auf die Gestalttherapie. Ich schätze den Umgang mit kreativen Materialien (Malen, Tonarbeiten, Bewegung, Schreiben). Imaginationstechniken und Entspannungsverfahren nach Jacobsen können eingeübt werden.

### Kosten

Zu Beginn biete ich drei kostenlose Probestellungen an. Danach berechne ich die Kosten pro Stunde einkommensabhängig mit 50.- Euro.

Zur Vertiefung des Einblicks in die Gestaltarbeit lesen Sie bitte unter [www.gestalt.de](http://www.gestalt.de).

